

2月 らくっく 39 献立表

*変更は3日前の15時までをお願いします。

*仕入れの都合により献立内容が変更する場合があります。

	1日(木曜)	2日(金曜)	3日(土曜)
朝食	玉子焼き ごぼうサラダ	絹厚揚げ 野菜あん 青菜かにかま煮浸し	大根ツナ煮物 白菜磯辺和え
昼食	赤魚粕漬け ブロッコリー白だし煮 五目豆煮	えびカツ オーロラソース 切干カレー風味 さつまいも白和え	きつねそば いわしつみれ炊き合わせ キャベツゆかり和え
夕食	豆腐ハンバーグ 和風きのこあん 春雨中華風和え インゲン昆布お浸し	カレイごま照り焼き 長芋梅肉和え 里芋味噌煮	ポークケチャップ マカロニサラダ 花野菜めんつゆ和え

	4日(日曜)	5日(月曜)	6日(火曜)	7日(水曜)	8日(木曜)	9日(金曜)	10日(土曜)
朝食	高野豆腐卵とじ インゲン甘辛煮	かぼちゃそぼろ煮 白菜かまぼこお浸し	がんも炊き合わせ キャベツ明太マヨ和え	ミートボール 青菜コンソメ煮	里芋蒸し鶏煮物 白菜煮浸し	かにつみれ煮 ひじき煮	じゃが芋ソーセージ コンソメ煮 シーザードレ和え
昼食	鶏肉 オニオンソース 春雨辛しマヨサラダ ピーナッツ和え	サバ生姜風味焼き ブロッコリーごま和え 揚げ茄子味噌和え	鶏ひき肉 きのこカレー 青菜コーン 和えゼリー	野菜と豆腐ナゲット マスタードソース 花野菜チーズ和え 春雨オイスター煮	豚肉生姜炒め 長芋さわびサラダ 切干ナムル風	オムレツ トマトソース 野菜炒め カルボナーラペンネ	赤魚照り焼き かぼちゃサラダ ごぼうおかか煮
夕食	さわら西京焼き 青菜きのこ和え ごぼうひじき煮	牛すじ入りコロッケ 切昆布大豆 大根梅風味和え	たら味噌漬け ポテトサラダ インゲンきんぴら風	おでん風煮込み しゅうまい キャベツしそひじき和え	ます磯辺マヨ焼き 肉詰めいなり甘辛あん キャベツ塩昆布和え	鶏肉 おろしポン酢 ビーンズサラダ 青菜お浸し	肉団子八宝菜風 花型お好み焼き 春雨ナムル風
	11日(日曜)	12日(月曜)	13日(火曜)	14日(水曜)	15日(木曜)	16日(金曜)	17日(土曜)
朝食	大根蒸し鶏煮物 白菜ポン酢和え	スクランブルエッグ コールスローサラダ	鶏ごぼういなり キャベツ煮浸し	高野豆腐五目煮 青菜きのこ和え	れんこん入つくね インゲンめんつゆ和え	里芋ツナ煮物 白菜ちくわ和え	鶏しんじょう煮物 青菜そぼろ煮
昼食	まんまるロールキャベツ デミソース ナポリタン インゲンツナ和え	豚肉じゃが 焼豆腐ねぎあん 青菜辛し和え	アジ柚子風味漬け 切干大根煮 白菜酢の物	鶏ひき肉 野菜カレー コールスローサラダ チョコレートムース	豆腐ナゲット バーベキューソース 紅あずまサラダ キャベツゆかり和え	けんちん風うどん 炊き合わせ 青菜お浸し	オムレツ デミソース 野菜炒め マカロニサラダ
夕食	サバ味噌焼き 五目うの花 キャベツ磯辺和え	たらゆかり天ぷら きんぴられんこん ブロッコリー昆布和え	ハンバーグ 和風野菜あん 里芋ごま和え ごぼう甘辛煮	カレイムニエル タルタルソース トマトペンネ ピーナッツ和え	豚肉塩だれ炒め しゅうまい 大根かにかまあん	ミニメンチカツ トマトソース たまねぎマリネ 花野菜サラダ	赤魚西京焼き 五目豆腐揚げ 切干オイスター炒め
	18日(日曜)	19日(月曜)	20日(火曜)	21日(水曜)	22日(木曜)	23日(金曜)	24日(土曜)
朝食	ミートボール シーザーサラダ	大根そぼろ甘辛煮 インゲン明太マヨ和え	玉子焼き ひじき大豆煮	ふんわり野菜豆腐 青菜ツナ和え	かぼちゃそぼろ煮 キャベツ梅風味和え	肉詰めいなり 切干大根煮	スクランブルエッグ コールスローサラダ
昼食	さわら磯辺焼き 炊き合わせ 春雨酢の物	豆腐ハンバーグ 和風野菜あん 揚げ茄子味噌和え ブロッコリー白だし煮	サバ カレー風味焼き じゃが芋コンクリュー煮 青菜辛し和え	ほたてクリーム コロッケ 花野菜チーズ和え 白菜ごま和え	赤魚 バター醤油風味 ナポリタン 青菜コーン 和え	鶏肉 和風きのこソース カリフラワーポン酢和え インゲンしそひじき和え	味噌ラーメン しゅうまい 野菜炒め
夕食	豚すき焼き風煮 キャベツ炒り卵和え 五目豆煮	鮭キャベツカツ 白菜おかか和え カリフラワー梅風味和え	鶏肉 ねぎ生姜ソース かぼちゃサラダ ごぼう甘辛煮	豚焼肉風炒め 餃子野菜あん 大根昆布お浸し	味噌おでん風 煮込み 豆腐しんじょう天 インゲン磯マヨ和え	カレイバジル焼き ポテトサラダ ピーナッツ和え	肉団子 ケチャップ野菜あん 春雨ナムル風 大判キャベツ焼き
	25日(日曜)	26日(月曜)	27日(火曜)	28日(水曜)	29日(木曜)		
朝食	絹厚揚げ きのこ野菜あん 青菜かにかま和え	高野豆腐五目煮 インゲンおかか和え	大根ツナ煮物 キャベツ辛し和え	がんも炊き合わせ 白菜ゆかり和え	里芋そぼろ煮 キャベツ磯辺和え		
昼食	ますごまマヨ焼き 五目豆腐揚げ ひじき大豆煮	ハンバーグ てりやきソース 青菜コンソメ煮 マカロニサラダ	サバ照り焼き 五目うの花 春雨中華風和え	マゴロカツ おろしポン酢 枝豆ひじき白和え インゲン生姜醤油煮	カレイ 香草パン粉焼き 紅あずまサラダ 青菜めんつゆ和え		
夕食	チキンナゲット さつま芋ミックス豆サラダ 切干オイスター煮	さわら粕漬け 車麩煮そぼろあん 白菜塩昆布和え	オムレツ ミートソース バジルチーズペンネ 野菜炒め	味噌豚肉じゃが 焼豆腐きのこあん 青菜お浸し	豆腐ナゲット オーロラソース たまねぎマリネ 切干ごま和え		