

5月 らくっく 39 献立表

株式会社 フードシステム TEL:076-452-6111

*変更は3日前の
15時までをお願いします。
*仕入れの都合により献立内容が
変更する場合があります。

	1日(水曜)	2日(木曜)	3日(金曜)	4日(土曜)
朝食	大根ツナ煮物 さつまいもごま和え	鶏しんじょう 白菜きのこ和え	絹厚揚げ 野菜あん 切干マヨサラダ	五目巾着煮 ほうれん草しらす和え
昼食	豚肉生姜炒め 春雨酢の物 餃子たまごあん	カレーパン粉焼き オクラおかか和え きんぴらごぼう	豆腐ステーキ ねぎポン酢ソース チンゲン菜ナムル じゃがいも煮物	鴨そば 炊き合わせ キャベツ磯辺和え
夕食	マスの粕漬 葉大根ごし風 カリフラワーカレー風味	オムレツ デミソース パジルチーズペンネ インゲンバター炒め	肉団子八宝菜 ひじき煮 ブロッコリーツナ和え	ほっけの漬け焼き 長いも梅肉和え 五目卵の花

	5日(日曜)	6日(月曜)	7日(火曜)	8日(水曜)	9日(木曜)	10日(金曜)	11日(土曜)
朝食	玉子焼き おくらとろろ和え	蒸し鶏 さつまいも煮物 白菜マヨポン酢和え	いわしつみれ インゲンごま和え	じゃがいも甘辛煮 チンゲン菜辛し和え	絹厚揚げ おろしあん にんじん金平風	ミートボール 白菜ツナ和え	豆乳がんも 野菜あん キャベツしそひじき和え
昼食	ハンバーグ デミソース ナポリタン かぼちゃサラダ	赤魚 柚子塩漬け ブロッコリーにんにく炒め 切昆布大豆	豚肉オイスター 炒め煮 焼豆腐きのこあん キャベツコーンと和え	豆腐野菜ナゲット マスタードソース ピーナッツ和え 白菜ちくわ和え	ひき肉 野菜カレー シーザードレ和え ゼリー	サバ みそだれ ごぼうサラダ おくら煮浸し	じゃがいもキッシュ たまねぎマリネ 青菜ベーコン炒め
夕食	麻婆豆腐風 しゅうまい 野菜炒め	牛肉入りコロッケ 青菜かにかま和え ジャーマンポテト風	オムレツ 和風ねぎあん 揚げ茄子味噌和え 小松菜お浸し	鶏肉 トマトソース マカロニサラダ 花野菜白だし煮	たらごま天ぷら 枝豆白和え 切干ポン酢和え	肉豆腐 ほうれん草おかか和え さつまいもサラダ	アジ照り焼き 春雨サラダ 花型お好み焼き
	12日(日曜)	13日(月曜)	14日(火曜)	15日(水曜)	16日(木曜)	17日(金曜)	18日(土曜)
朝食	里芋ツナ煮物 ブロッコリー昆布和え	スクランブルエッグ 小松菜コンソメ煮	絹厚揚げ きのこあん キャベツかまぼこ和え	かにつみれ ほうれん草とろろ和え	かぼちゃ そぼろあん ひじき白和え	がんも炊き合わせ インゲン辛しマヨ和え	野菜さつま揚げ 煮物 里芋ごま和え
昼食	鶏肉 明太マヨソース ひじき大豆煮 インゲンめんつゆ和え	さわら 磯辺焼き おくらわさびサラダ 大根梅風味和え	豆腐ステーキ おろしあん 揚げ茄子の煮物 ポテトサラダ	肉団子 ケチャップ野菜あん カルボナーラペンネ 白菜ポン酢和え	味噌ラーメン 炊き合わせ おくら煮浸し	たら 煮付け風あんかけ 切干大根煮 大判キャベツ焼き	豚肉 塩だれ炒め チンゲン菜炒り卵和え 大根かにかまあん
夕食	豆腐ナゲット バーベキューソース 和風パスタ ピーナッツサラダ	豚焼肉風炒め 餃子野菜あん 白菜ごま和え	カレー 七味風味焼き インゲン甘辛煮 春雨中華風和え	オムレツ カレーソース カリフラワードレ和え さつま芋バター醤油風味	鶏肉 タルタルソース 花野菜さっぱりサラダ 野菜洋風煮	豆腐中華煮 金平れんこん ピーナッツ和え	赤魚 マヨ焼き 白菜ちくわ和え 五目卵の花
	19日(日曜)	20日(月曜)	21日(火曜)	22日(水曜)	23日(木曜)	24日(金曜)	25日(土曜)
朝食	肉詰めいなり おくら梅風味和え	ツナじゃが ブロッコリーおかか和え	大根甘辛煮 インゲンめんつゆ和え	麩の卵とじ 白菜磯辺和え	れんこんつくね 五目豆煮	蒸し鶏野菜煮物 枝豆白和え	豆乳がんも きのこあん カリフラワー青のり和え
昼食	アジ ポン酢野菜あん マカロニサラダ ごぼう甘辛煮	ひき肉 大豆カレー コールスローサラダ プリン	豆腐ハンバーグ 和風ソース ほうれん草きのこ和え さつまいも煮物	鶏肉 ごまマヨソース 野菜炒め ピーナッツサラダ	さわら おろしだれ 青菜かにかま和え 切干大根煮	たまごうどん 炊き合わせ 白菜塩昆布和え	豚肉中華炒め かぼちゃの煮物 ナムル
夕食	鶏肉 ねぎ生姜ソース インゲンツナ和え 豆腐サラダ	ホキムニエル トマトソース かぼちゃサラダ 青菜コンソメ炒め	豚肉みそ炒め煮 春雨辛しマヨ和え 花型お好み焼き	カレーパジル焼き 花野菜チーズ和え ジャーマンポテト風	まんまるロールキャベツ デミソース トマトペンネ インゲンマヨ和え	赤魚 バター醤油風味 里芋ごま味噌和え チンゲン菜コーンと和え	豆腐野菜ナゲット オーロラソース ポテトサラダ おくらポン酢和え
	26日(日曜)	27日(月曜)	28日(火曜)	29日(水曜)	30日(木曜)	31日(金曜)	
朝食	和風 スクランブルエッグ 青菜辛し醤油和え	絹厚揚げ 野菜あん 白菜かまぼこ和え	鶏ごぼういなり インゲン金平風	ミートボール 野菜炒め	豆腐五目煮 白菜明太マヨ和え	じゃがいも そぼろ煮 インゲンおかか和え	
昼食	カレー 香草パン粉焼き 春雨オイスター煮 キャベツごま和え	ポーケケチャップ じゃが芋コーン煮 大根サラダ	サバ カレー風味焼き 切干マヨサラダ おくらみぞれ煮	オムレツ ホワイトソース たまねぎマリネ 花野菜白だし煮	鶏肉 オニオンソース 揚げ茄子味噌和え チンゲン菜きのこ和え	アジムニエル タルタルソース 五目豆煮 カリフラワーゆかり和え	
夕食	鶏肉 ハニーマスタード トマト煮 ブロッコリードレ和え	マス ちゃんちゃん焼き風 揚げ茄子煮浸し 小松菜炒り卵和え	豆腐ステーキ 和風あん いとこ煮風 和風パスタ	回鍋肉風 しゅうまい 長いも梅肉和え	赤魚 甘酢野菜あん 里芋ごま和え 野菜の煮物	豚肉しぐれ煮 かぼちゃふわふわ豆腐 青菜ひじき和え	

☆食材記念日☆ しらすの日(4日)、コロッケの日(6日)、ごぼうの日(10日)、小松菜の日(27日)

は、新しい献立です。